



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Dipartimento di Sanità pubblica,
Medicina sperimentale e forense

Corsi di Laurea in Scienze Motorie

ALTERNANZA SCUOLA LAVORO

Struttura proponente: Corso di laurea in Scienze Motorie

Titolo del progetto: Abili si diventa: attività fisica adattata per gli studenti con disabilità dell'Università di Pavia

Descrizione del progetto: il programma di attività fisica adattata è rivolto agli studenti con disabilità che frequentano l'Università di Pavia ed è finalizzato al miglioramento delle capacità necessarie allo svolgimento delle attività quotidiane (ADL e IADL) e, per coloro che lo desiderano, delle capacità condizionali fondamentali per la pratica, amatoriale o agonistica, di una disciplina sportiva. Ulteriore obiettivo è facilitare la prosecuzione/evoluzione di un percorso volto all'integrazione. La metodologia si basa sulla individualizzazione del training e sul coinvolgimento degli utenti in tutti i processi che sottendono alle attività dell'allenamento.

Elenco sintetico delle attività previste: Supporto alla preparazione dei programmi di allenamento. Supporto durante le attività pratiche. Partecipazione ai debriefing.

Persona di riferimento per gli studenti coinvolti nel progetto: Dott. Luca Marin; Prof.ssa Cristina Montomoli

Periodo di svolgimento della collaborazione: aprile-giugno 2017

Orario indicativo di svolgimento della collaborazione: lunedì e giovedì pomeriggio dalle 14.00 alle 17.00.

Numero ore/studente: 30 (ipotizzando che inizino la prima settimana di Aprile)

Sede: PalaCampus, Strada Cascinazza 29, 27100 Pavia

Numero studenti: 2

Pavia, 17/03/2017

Prof.ssa Cristina Montomoli
(*Presidente corso di laurea in Scienze Motorie*)